



Skövde Konståkningsklubb bjuder in till jullovsåger vecka 1 - 2024

Från tisdagen den 2 januari till fredagen den 5 januari 2024

Skövde Konståkningsklubb arrangerar ett åglåger för åkare på alla olika nivåer - från nybörjare till elitåkare. Istråningen sker i Billingeovs ishall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen. Tråningen bedrivs mellan klockan 08.00 – 16.00. Fördelning och tider sprids över dag utifrån antal grupper och åkare.

Tråning:

Vi har anpassade alternativ för åkare på olika nivåer.

| | | | |
|---|-------------------------------------|---|---------|
| För Elit och A-åkare Tisdag till fredag | Istråning 3 x 50 min per dag | Dans, Balett, Stretching 8 x 50 min | 2200 kr |
| För B-åkare Tisdag till fredag | Istråning 3 x 50 min per dag | Dans, Balett, Stretching 4 x 50 min | 1800 kr |
| För C-åkare och nybörjare Tisdag till fredag | Istråning 2 x 50 min per dag | Dans, Balett, Stretching 1 x 50 min | 1500 kr |

*Skövde KK förbehåller sig rätten att anpassa ispassens längd utifrån antal grupper.

Trånare:

Anna Rechnio: Huvudtrånare SKK



Anna Rechnio är huvudtrånare i Skövde KK. Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med



Skövde Konståkningsklubb



en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare. Hon har även en gedigen bakgrund som tränare i Polen, Danmark, Stockholm och nu i Skövde KK.

Alexey Fedoseev: Tränare Tibro KK



Alexey Fedoseev- är tränare i Tibro KK. Han kommer ursprungligen från Ryssland där han har tävlat för ryska landslaget mellan 1993 och 2000. Alexey hade flera internationella framgångar som tävlingsåkare. Som professionell åkare hade han huvudroller i bland annat den prestigefulla Hollywoodshowen Holiday on Ice. Alexey har rysk tränarutbildning och har arbetat som tränare från 2000 i Polen, Ryssland och Danmark. Han är en eftertraktad gästtränare på internationella läger och sammandrag. Alexey tillhör de bästa tekniktränarna och han har haft åkare på JGP, JVM och EM.

Aleksandr Höglind: Balettränare



Aleksandr Höglind- Balletinstruktör och koreograf. Han har en examen från på Vaganova Ballet Academy och en master i koreografi Han har arbetat med flera olika konståkningsföreningar i Stockholm.

Hilda Steen- Tidigare åkare och nu tränare med Steg 3B utbildning som har arbetat i Skara KF och nu tränare i Skövde KK.

Anmälan:

Anmälan görs på särskilt webbformulär direkt på vår hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang). Anmälan ska ha inkommit senast fredagen den **15 december 2023**.



Skövde Konståkningsklubb



Ange testnivå (ange otestad om test saknas). Åkarna placeras in i grupper efter kunskap. Gruppindelning meddelas senast den **20 december** på Skövde KK:s hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang).

Vid stort antal anmälningar tilldelas plats utifrån tidpunkt för gjord inbetalning i första hand och tidpunkt för gjord anmälan i andra hand. Principen som gäller är "först till kvarn".

Lägeravgift:

Full träningsavgift ska betalas in senast den **15 december 2023** på **BG 5812-0098** eller **swish 123 552 78 33** (Skövde Konståkningsklubb). Vid ej betald avgift tilldelas man ej plats på lägret.

Sen anmälan debiteras med 500kr. Vid avanmälan efter den 15/12 debiteras 500Kr.

- Kostnad **2200** kr eller **1800** kr eller **1500** kr
- Glöm inte att ange **namn och klubb** på inbetalningen.

För eventuella frågor kontakta Jimmy Aronsson via mail ordforande@skovdekk.se

Generell information:

För boende kan man besöka Billingens stugby för prisvärt boende www.billingensstugby.se.

Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.

Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under lägret.

Anmäld åkare intygar genom sin anmälan och sitt deltagande att åkaren har medgivit att deras personuppgifter registreras i arrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform, offentliggör namnuppgifter, och i förekommande fall på arrangemanget tagna bilder. (För åkare som vill undantas detta ange och skicka separat mail till adress ovan.)

Varmt välkomna

Skövde Konståkningsklubb