



Skövde Konståkningsklubb bjuder in till höstlovsläger vecka 44

Från 30 oktober till 1 november/3 november 2023

Skövde Konståkningsklubb arrangerar ett dagläger för åkare på alla olika nivåer - från nybörjare till elitåkare. Isträningen sker i Billingshovs ishall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen. Träningen bedrivs dagtid. Fördelning och tider sprids över dag utifrån antal grupper och åkare.

Träning:

Träningen kommer att bedrivas i två alternativ.

Alternativ 1 Måndag till fredag	Isträning 3 x 50 min per dag	Fysträning (off ice) 3 x 45 min	2500 kr
Alternativ 2 Måndag till onsdag	Isträning 3 x 50 min per dag	Fysträning (off ice) 2 x 45 min	1500 kr

*Skövde KK förbehåller sig rätten att anpassa ispassens längd utifrån antal grupper.

Tränare:

Anna Rechnio: Huvudtränare SKK

Sofis Wigren: Tränare SKK



Skövde Konståkningsklubb. Billingshovsvägen, 9 - 549 49 - Skövde. <http://www.skovdekk.se>



Normalm



Assemblin



Skövde Konståkningsklubb



Anna Rechnio är huvudtränare i Skövde KK. Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare. Hon har även en gedigen bakgrund som tränare i Polen, Danmark, Stockholm och nu i Skövde KK.

Sofhia Wigren är tränare i Skövde KK samt verksam på distriktsnivå. Har arbetat som tränare på heltid i 20 år med erfarenhet av nybörjare upp till elit. Instruktor på konståkningsgymnasiet i Göteborg. Har medverkat under ett antal år i Holiday on Ice. Har tränarutbildning steg 4.

Hilda Steen: Tränare i SKK

Eventuellt tillkommer ytterligare tränare beroende på antal anmälningar.

Anmälan:

Anmälan görs på särskilt webbformulär direkt på vår hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang). Anmälan ska ha inkommit senast den **20 oktober 2023**.

Ange träningsalternativ och testnivå (ange otestad om test saknas). Åkarna placeras in i grupper efter kunskap. Gruppindelning meddelas senast den 25 oktober på Skövde KK:s hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang).

Vid stort antal anmälningar tilldelas plats utifrån tidpunkt för gjord inbetalning i första hand och tidpunkt för gjord anmälan i andra hand. Principen som gäller är "först till kvarn".

Lägeravgift:

Full träningsavgift ska betalas in senast den **20 oktober 2023** på **BG 5812-0098** eller **swish 123 552 78 33** (Skövde Konståkningsklubb). Vid ej betald avgift tilldelas man ej plats på lägret.

Sen anmälan debiteras med 500kr. Vid avanmälan efter den 20/10 debiteras 500Kr.

- Alternativ 1: Kostnad 2500 kr
- Alternativ 2: Kostnad 1500 kr

Glöm inte att ange **namn och klubb** på inbetalningen. Vid avanmälan efter den 20/10 debiteras 500Kr.

För eventuella frågor kontakta Jimmy Aronsson via mail ordforande@skovdekk.se

Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9 - 549 49 - Skövde. <http://www.skovdekk.se>



Skövde Konståkningsklubb



Generell information:

Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.

Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under lägret.

Anmäld åkare intygar genom sin anmälan och sitt deltagande att åkaren har medgivit att deras personuppgifter registreras i arrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform, offentliggör namnuppgifter, och i förekommande fall på arrangemanget tagna bilder. (För åkare som vill undantas detta ange och skicka separat mail till adress ovan.)

Varmt välkomna

Skövde Konståkningsklubb

Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9 - 549 49 - Skövde. <http://www.skovdekk.se>



Normalm



Assemblin