



Skövde Konståkningsklubb



Skövde Konståkningsklubb bjuder in till Uppstartsläger vecka 31 – 2026

Från måndagen den 27 juli till fredagen den 31 juli 2026

Skövde Konståkningsklubb arrangerar ett dagläger för åkare på alla olika nivåer - från nybörjare till elitåkare. Isträningen sker i Billingehovs A-hall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen. Träningen bedrivs mellan klockan 08.00 – 18.00. Fördelning och tider sprids över dag utifrån antal grupper och åkare.

Träning:

Vi har anpassade alternativ för åkare på olika nivåer.

| | | | |
|---|--------------------|---|---------|
| För Nationell serie och System 3 åkare | Isträning, off ice | 3 isträning/dag 5 off ice under veckan * | 3000 kr |
| För System 2 åkare | Isträning, off ice | 3 isträning/dag 3 off ice under veckan * | 2600 kr |
| För System 1 åkare | Isträning, off ice | 2 isträning/dag 3 off ice under veckan * | 2000 kr |

*Skövde KK förbehåller sig rätten att anpassa ispassens längd utifrån antal grupper.



Skövde Konståkningsklubb



Tränare:

Anna Rechnio: Huvudtränare Skövde KK



Anna Rechnio är huvudtränare i Skövde KK. Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare. Hon har även en gedigen bakgrund som tränare i Polen, Danmark, Stockholm och nu i Skövde KK.



Girts Jekabsons - är huvudtränare i Lerums KK. Han är tidigare lettisk mästare och har tävlat i både JVM och EM och VM. Han har högsta tränarutbildning 4B i svensk konståkning och har erfarenhet i att träna åkare på alla nivåer.

Anmälan:

Anmälan görs på särskilt webbformulär direkt på vår hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang). Anmälan ska ha inkommit senast söndagen den **10 juni 2026**.

Ange testnivå (ange otestad om test saknas). Åkarna placeras in i grupper efter kunskap. Gruppindelning meddelas senast den **5 juli** på Skövde KK:s hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang).



Skövde Konståkningsklubb



Vid stort antal anmälningar tilldelas plats utifrån tidpunkt för gjord inbetalning i första hand och tidpunkt för gjord anmälan i andra hand. Principen som gäller är "först till kvarn".

Lägeravgift:

Klubben fakturerar lägeravgift som ska betalas in senast den **15 juli 2026**. Vid ej betald faktura tilldelas man ej plats på lägret.

Sen anmälan efter den 10/6 debiteras med 500 kr. Vid avanmälan efter den 10/6 debiteras 500Kr.

För eventuella frågor kontakta Melinda Kisvardai Ionidis via mail ordforande@skovdekk.se

Generell information:

För boende kan man besöka Billingens stugby för prisvärt boende www.billingensstugby.se.

Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.

Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under lägret.

Anmäld åkare intygar genom sin anmälan och sitt deltagande att åkaren har medgivit att deras personuppgifter registreras i arrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform, offentliggör namnuppgifter, och i förekommande fall på arrangemanget tagna bilder. (För åkare som vill undantas detta ange och skicka separat mail till adress ovan.)

Varmt välkomna

Skövde Konståkningsklubb