



Skövde Konståkningsklubb bjuder in till Uppstartsläger vecka 31 och 32 2025

Från måndag 28 juli-fredag 1 augusti eller måndag 4 augusti-fredag 8 augusti

Skövde Konståkningsklubb arrangerar två dagläger för åkare på alla olika nivåer - från nybörjare till elitåkare. Isträningen sker i Billingeovs ishall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen. Träningen bedrivs mellan klockan 08.00 – 18.00. Fördelning och tider sprids över dag utifrån antal grupper och åkare.

Träning:

För åkare i Nationell serie och System 3	Is, Balett, Stretching	1000 kr för SKK åkare För vecka 31 och 32 3000 kr för gäståkare För antingen vecka 31 eller 32
För åkare i System 2	Is, Balett, Stretching	1000 kr för SKK åkare För vecka 31 och 32 3000 kr för gäståkare För antingen vecka 31 eller 32
För åkare i System 1	Is, Balett, Stretching	800 kr för SKK åkare För vecka 31 och 32 2600 kr för gäståkare För antingen vecka 31 eller 32
För nybörjare	Is, Balett, Stretching	500 kr för SKK åkare För vecka 31 och 32 2000 kr för gäståkare För antingen vecka 31 eller 32

*Skövde KK förbehåller sig rätten att utforma grupper, bemanna med tränare, anpassa antal träningar per dag och vecka utifrån nivå och antal anmälda.



Tränare:



Anna Rechnio- är huvudtränare i Skövde KK. Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare. Hon har även en gedigen bakgrund som tränare i Polen, Danmark, Stockholm och nu i Skövde KK.



Aleksandr Höglind- är balletinstruktör och koreograf. Han har en examen från på Vaganova Ballet Academy och en master i koreografi. Han har arbetat med flera olika konståkningsföreningar i Stockholm.



Alexey Fedoseev (vecka 31)- är tränare i Tibro KK. Alex har en bakgrund som internationell tävlingsåkare och har utbildat sig till tränare vid idrottsuniversitetet i Sankt Peterburg. Han har arbetat som tränare i flera år i Ryssland, Polen, Danmark och Sverige.



Skövde Konståkningsklubb



Girts Jekabsons (vecka 31)- är huvudtränare i Lerums KK. Han är tidigare lettisk mästare och har tävlat i både JVM och EM och VM. Han har högsta tränarutbildning 4B i svensk konståkning och har erfarenhet i att träna åkare på alla nivåer.

Det kan tillkomma ungdomstränare från Skövde Konståkningsklubb beroende på antalet anmälda.

Anmälan:

Anmälan görs på särskilt webbformulär direkt på vår hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang). Anmälan ska ha inkommit senast söndagen den **20 juli 2025**.

Ange vilken tävlingsnivå i anmälan. Åkarna placeras in i grupper efter kunskap. Ange vilken eller vilka veckor du vill delta på. Gruppindelning meddelas senast onsdagen den **23 juli** på Skövde KK:s hemsida (www.skovdekk.se).

Vid stort antal anmälningar tilldelas plats utifrån tidpunkt för gjord inbetalning i första hand och tidpunkt för gjord anmälan i andra hand. Principen som gäller är "först till kvarn".

Lägeravgift:

Full träningsavgift ska betalas in senast söndagen den **20 juli 2025** på **BG 5812-0098** eller **swish 123 552 78 33** (Skövde Konståkningsklubb). Vid ej betald avgift tilldelas man ej plats på lägret.

Sen anmälan debiteras med ytterligare 500kr. Vid avanmälan efter den 20/7 debiteras 500Kr. Glöm inte att ange **namn och klubb** på inbetalningen.

För eventuella frågor kontakta Emil Olsson via mail ordforande@skovdekk.se

Generell information:

För boende kan man besöka Billingens stugby för prisvärt boende www.billingensstugby.se.

Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.



Skövde Konståkningsklubb



Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under lägret.

Anmäld åkare intygar genom sin anmälan och sitt deltagande att åkaren har medgivit att deras personuppgifter registreras i arrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform, offentliggör namnuppgifter, och i förekommande fall på arrangemanget tagna bilder. (För åkare som vill undantas detta ange och skicka separat mail till adress ovan.)

Varmt välkomna

Skövde Konståkningsklubb